

Ballymore Boys



Beschreibung: 32 Count /4 Wall / Beginner Line Dance
Choreographie: Dynamite Dot
Musik: The Boys from Ballymore von Shamrock

Reverse ½ Turn R, Step Turn L, Dip Down & Up, Front-Ball-Side

- 1, 2 RF Fußspitze nach hinten tippen, ½ Rechtsdrehung herum, Gewicht auf RF
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung, Gewicht auf LF
- 5, 6 RF Spitze vorne antippen und gleichzeitig die Knie beugen, Knie wieder strecken.
Dabei liegen die Hände auf den Oberschenkeln
- 7 + 8 RF Spitze vorn antippen, RF neben LF heransetzen, LF Fußspitze rechts auftippen

Sailor Step L + R, Sailor Step with ¼ Turn L, Triple Step fwd R

- 1 + 2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF
- 3 + 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf den RF
- 5 + 6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts u& dabei ¼ Linksdrehung herum, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt vorwärts

Full Turn, Hip Bumps, Triple Step back R, ½ Turn L & Triple Step fwd L

- 1, 2 Mit 2 Schritten vorwärts eine volle Rechtsumdrehung ausführen L, R
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts & gleichzeitig Hüften nach links bewegen, Hüften nach rechts (&), Hüften nach links
- 5 + 6 RF Schritt zurück, LF neben RF heransetzen, RF Schritt zurück
+ auf dem RF Ballen ½ Linksdrehung herum ausführen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

Step Turn L, Side Toe Switches, Heel Switches fwd, Clap, Clap

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung herum
- 3 + 4 RF Fußspitze nach rechts auftippen, RF neben LF heransetzen, LF Fußspitze nach links auftippen
- +5 LF neben RF heransetzen, RF Ferse vorne auftippen
- +6 RF neben LF heransetzen, LF Ferse vorne auftippen
- +7 LF neben RF heransetzen, RF Ferse vorne auftippen
- +8 2x klatschen

Tanz beginnt von vorne