

# Atomic Polka



**Beschreibung:** 64 count / 4 wall / Intermediate Line Dance

**Choreographie:** Bastiaan Van Leeuwen 04/2006

**Musik:** Turbo Polka 137 BPM – Atomik Harmonik  
Still in Love with you 128 BPM – Travis Tritt

Beginne auf den "heavy beats" auf das Wort "You" (nach ca. 23 sec. – 52 counts)

## **Triple Step fwd R, Triple Step Side with ¼ Turn R, Triple Step back with ¼ Turn R, Coaster Step**

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5 + 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

## **Diagonal fwd Gallops R & L with Touches**

- 1 + 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt schräg rechts vorwärts
- +3 LF neben RF absetzen und RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°)
- 4 LF neben RF auftippen
- 5 + 6 LF Schritt schräg links vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt schräg links vorwärts
- +7 RF neben LF absetzen & LF Schritt schräg links vorwärts (45°)
- 8 RF neben LF auftippen

## **Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor ¼ Turn L**

- 1, 2 2x rechte Ferse vorne auftippen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 2x linke Ferse vorne auftippen
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts (LF Ferse anheben) & Gewicht zurück auf den LF

## **Heel Switches, Clap x2, Heel Switches, Clap x2**

- 1+ RF Ferse vorne auftippen & RF neben LF absetzen
- 2 + 3 LF Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen, RF Ferse vorne auftippen
- +4 2x klatschen
- +5 RF neben LF absetzen & LF Ferse vorne auftippen
- +6 LF neben RF absetzen & RF Ferse vorne auftippen
- +7 RF neben LF absetzen & LF Ferse vorne auftippen
- +8 2x klatschen
- + LF neben RF absetzen

### **¼ Turn R with Triple Step x4 (Full Turn)**

- 1 + 2 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### **Full Turn R, Touch & Clap, Full Turn L, Touch & Clap**

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts & ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts & LF neben RF auftippen & klatschen
- 5, 6 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts & ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links & RF neben LF auftippen & klatschen

### **Triple Step back, Coaster Step, Full Turn L, Step, Touch**

- 1 + 2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 5, 6 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück & ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts & LF neben RF auftippen

### **Hip Bumps, Touch, Triple Step back, Coaster Step**

- 1, 2 LF Schritt nach links & Hüften nach links schwingen & nach rechts schwingen
- 3, 4 Hüften nach links schwingen & RF neben LF auftippen
- 5 + 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### **Tanz beginnt von vorne**