

Alpen Polka



Beschreibung:

32 count / 2 wall / Beginner / Intermediate Line Dance

Choreographie:

Trent & Mary Cummings

Musik:

Never Stop The Alpen Pop von Dj Ötzi

3 Heel Taps, Heel Hook, Polka Steps fwd

- 1-3 Rechte Ferse vorn 3x auftippen
- 4 RF anheben & vor LF Schienbein kreuzen
- 5 + 6 Cha Cha (Polka) nach vorn (R-L-R)
- 7 + 8 Cha Cha (Polka) nach vorn (L-R-L)

Jazz Box with ¼ Turn L, Polka Steps fwd

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen –
LF Schritt zurück & ¼ Linksdrehung herum (9 Uhr)
- 3, 4 RF Schritt nach rechts (3 Uhr) – LF an RF heransetzen
- 5 + 6 Cha Cha (Polka) nach vorn (R-L-R)
- 7 + 8 Cha Cha (Polka) nach vorn (L-R-L)

Stomp, Stomp, Down, Up, Polka back, Coaster Step

- 1, 2 RF auf der Stelle aufstampfen – LF auf der Stelle aufstampfen
- 3, 4 Hände in die Hüften, in die Knie gehen & wieder aufrichten
- 5 + 6 Cha Cha (Polka) zurück (R-L-R)
- 7 + 8 LF Schritt zurück – RF an LF heransetzen & LF Schritt vorwärts

Jazz Box with ¼ Turn L, Stomp, Stomp, Claps

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen –
LF Schritt zurück & ¼ Linksdrehung herum (9 Uhr)
- 3, 4 RF Schritt nach rechts (6 Uhr) – LF an RF heransetzen
- 5, 6 RF auf der Stelle aufstampfen – LF auf der Stelle aufstampfen
- 7 + 8 3x klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne