

# 15 Minutes



**Beschreibung:**

32 count / 4 wall / Beginner Line Dance

**Choreographie:**

Theresa Needham (UK) June 2009

**Musik:**

15 Minutes von Rodney Atkins (132 BPM)

**Hinweis:**

38 Sekunden Intro – Beginnt bei dem Wort „Smokin“

## **Step fwd R, Touch, Step back L, Side, Together, ¼ Turn R, Brush**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt zurück, RF neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung dabei RF Schritt vorwärts,  
LF mit dem Ballen am Boden nach vorne schleifen (3 Uhr)

## **Step-Lock-Step, Brush, Cross, ¼ Turn R, Side, Cross**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, RF mit dem Ballen am Boden nach vorne schleifen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung dabei LF Schritt zurück (6 Uhr)
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

## **Toe Strut, Back Rock, 2x**

- 1, 2 RF Fußspitze rechts auftippen, RF Ferse absetzen
- 3, 4 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den RF
- 5, 6 LF Fußspitze links auftippen, LF Ferse absetzen
- 7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den LF

## **Walk fwd R, L, R, Kick, Walk back L, R, ¼ Turn L, Touch**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, LF nach vorne kicken
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7, 8 ¼ Linksdrehung dabei LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

**Tanz beginnt wieder von vorne**