

# Heads Up!



**Beschreibung:** 64 count / 4 wall / Beginner / Intermediate Line Dance  
**Choreographie:** Teresa Lawrence & Vera Fischer  
**Musik:** Keeping Your Head Up von Girls Can't Catch  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 16 Takten des schweren Beats

## **Walk 2x, Side Rock, Step fwd, R + L**

1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts  
+3, 4 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt vorwärts  
5, 6 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts  
+7, 8 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF, LF Schritt vorwärts

## **Rock Step, ¼ Turn with Triple Step Side R, Cross, Hold, Side-Cross-Side**

1, 2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den LF  
3 + 4 ¼ Rechtsdrehung herum & RF Schritt nach rechts (3 Uhr),  
LF neben RF heransetzen, RF Schritt nach rechts  
5, 6 LF vor dem RF kreuzen, Halten  
7 + 8 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts

## **Sailor Step, Sailor Step with ¼ Turn R, Rock Step L, ½ Turn L, ½ Turn L**

1 + 2 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts,  
Gewicht zurück auf den LF  
3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung herum,  
LF neben RF heransetzen & RF Schritt vorwärts (6 Uhr)  
5, 6 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF  
7, 8 ½ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts,  
½ Linksdrehung & RF Schritt zurück

## **Back Rock, Triple Step fwd L, Walk 2x, Step-Close-Touch**

1, 2 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den RF  
3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts  
5, 6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts  
+7, 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF heransetzen & RF neben LF auftippen

## **Monterey ¼ Turn 2x**

1, 2 RF Fußspitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung herum &  
RF neben LF heransetzen (9 Uhr)  
3, 4 LF Fußspitze links auftippen, LF neben RF heransetzen  
5-8 wie 1-4 (12 Uhr)

### **Cross, Back, Side Step, R + L, Walk 2x**

- 1-3 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts
- 4-6 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt zurück, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

**Restart:** In der 5. Runde – Richtung 12 Uhr – hier abbrechen & von vorn beginnen

**Ende:** In der 7. Runde – Richtung 3 Uhr – hinzufügen: RF Schritt vorwärts,  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF

### **Rock Step, Side Rock, Behind-Side-Cross, Hold-Side-Cross**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den LF
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF
- 5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links,  
RF vor dem LF kreuzen
- 7 + 8 Halten, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

### **Rock Step, Side Rock, Sailor Step with $\frac{1}{4}$ Turn R, Kick Ball Change**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF
- 3, 4 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf den RF
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung herum &  
RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts (3 Uhr)
- 7 + 8 RF nach vorn kicken, RF neben LF heransetzen, LF Schritt am Platz

### **Tanz beginnt von vorne**

### **Tag/Brücke: (nach Ende der 2. Runde – 6 Uhr)**

#### **Rocking Chair, Step Turn L 2x**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den LF
- 3, 4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts,  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung herum auf beiden Ballen,  
Gewicht am Ende auf dem LF (12 Uhr)
- 7, 8 wie 5-6 (6 Uhr)