

Cheese- burger



Beschreibung:	32 count / Beginner Circle Dance
Choreographie:	Sheila Bernstein
Musik:	Cotton Eyed Joe von Rednex
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Der Tanz basiert auf einer traditionellen "Schottische". Es tanzen immer 2 Paare hintereinander zusammen, alle schauen nach vorn. Die Herren stehen innen. Die Paare fassen jeweils die inneren Hände und die äußeren mit dem Paar vor bzw. hinter ihnen über die Schultern des vorderen Paares. Die Schritte sind für die Herren, die Damen tanzen spiegelverkehrt.

Der Tanz kann auch als Mixer Tanz getanzelt werden. Nach einer Runde tanzt das vordere Paar 8 Schritte auf der Stelle (etwas auseinander gehen und die inneren Hände heben; das hintere Paar geht dabei nach vorn zur nächsten Vierergruppe. Dann wieder eine Runde usw.

Walk 4x, Walk 4x

1-4 4 Schritte vorwärts (r - l - r - l)

(**Hinweis:** Das vordere Paar läßt die inneren Hände los)

5-8 4 Schritte vorwärts (r - l - r - l)

(**Hinweis:** Das vordere Paar läuft um das hintere herum, am Ende steht das vordere Paar hinten; Hände wieder fassen)

Walk 4x, Walk 4x

1-8

Wie Schrittfolge zuvor

(**Hinweis:** Am Ende stehen beide Paare wieder in der Ausgangsposition)

Walk 4x, Walk 4x

1-4 4 Schritte vorwärts bzw. auf der Stelle (r - l - r - l)

(**Hinweis:** Das hintere Paar hebt die inneren Hände und tritt auf der Stelle; das vordere geht nach hinten unter den erhobenen Händen durch)

5-8 4 Schritte auf der Stelle (r - l - r - l)

(**Hinweis:** Das jetzt vordere Paar dreht sich einmal um sich selbst (Hände nicht loslassen), das jetzt hintere auf der Stelle)

Walk 4x, Walk 4x

1-8

Wie Schrittfolge zuvor

(**Hinweis:** Am Ende stehen beide Paare wieder in der Ausgangsposition)

Tanz beginnt wieder von vorne