

Cowgirl's Twist



Beschreibung: 32 count / 4 wall / Beginner Line Dance
Choreographie: Bill Bader
Musik: What the Cowgirls do – Vince Gill - 154 bpm
The Twist – Ronnie Mc Dowell – 164 bpm
Cowgirl Twist – Dave Sheriff – 160 bpm
Rockin' with thy Rhythm of the Rain - Judds

Heel Struts

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, nur die Ferse aufsetzen, RF Fußspitze absenken
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, nur die Ferse aufsetzen, LF Fußspitze absenken
- 5-8 wie 1-4

Walk back 3x, Together

- 1-4 3 Schritte rückwärts (r – l – r), LF an RF heransetzen

Heel Toe Swivels, Clap L + R

- 1, 2 Beide Fersen nach links drehen – Beide Fußspitzen nach links drehen
- 3, 4 Beide Fersen nach links drehen - Klatschen
- 5, 6 Beide Fersen nach rechts drehen – Beide Fußspitzen nach rechts drehen
- 7, 8 Beide Fersen nach rechts drehen – Klatschen

Heel Swivels, Clap L + R, Twist

- 1, 2 Beide Fersen nach links drehen – Klatschen
- 3, 4 Beide Fersen nach rechts drehen – Klatschen
- 5, 6 Beide Fersen nach links drehen – Beide Fersen nach rechts drehen
- 7, 8 Beide Fersen nach links drehen – Beide Fersen wieder gerade drehen

Step, Hold, ¼ Turn L, Hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, Halten
- 3, 4 ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF, Halten

Tanz beginnt von vorne