

Sho'nuf



Beschreibung: 32 count / 4 wall / Beginner / Intermediate Line Dance
Choreographie: Jamie Davis
Musik: Sho'Enough von Tommy Castro
Jede andere West Coast Musik

Walk, Walk, Step-Lock-Step back, Coaster Step, Point, Heel

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF vor dem RF einkreuzen, RF Schritt zurück
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
- 7+8+ RF Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF heransetzen,
LF Ferse vorne auftippen, LF neben RF heransetzen

Walk, Walk, Step-Lock-Step back, Coaster Step, Point, Heel

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF vor dem RF einkreuzen, RF Schritt zurück
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
- 7+8+ RF Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF heransetzen,
LF Ferse vorne auftippen, LF neben RF heransetzen

Point, ¼ Turn R with Kick & Push, Coaster Step, Step fwd & Hip Bumps, Scuff, Point fwd

- 1, 2 RF Fußspitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung dabei RF nach vorne kicken
& Hüften nach hinten
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts & Hüften 2x nach links schwingen
- 7, 8 RF mit der Ferse am Boden nach vorne schwingen,
RF Fußspitze vorne auftippen

Point Cross, Side Step R, Cross Behind, Side Step R, Step fwd L, Paddle Turns with ¼ Turn 2x

- 1, 2 RF Fußspitze vor dem LF auftippen (kreuzen), RF Schritt nach rechts
(Gewicht auf dem RF)
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht auf dem LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht auf dem LF)

Tanz beginnt von vorne