

The Twist



Beschreibung: 48 count / Partner Dance
Choreographie: Grace Smith
Musik: "The Twist" by Chubby Checker (Special Edit)

Anmerkung: Herr steht gegenüber: Der Herr blickt OLOD, die Dame ILOD. Die rechte Hand des Herrn liegt auf dem linken Schulterblatt der Dame. Die linke Hand fasst die rechte Hand der Dame auf Hüfthöhe. Getanzt wird entgegen dem Uhrzeigersinn.

LOD(Line of dance)=entgegen dem Uhrzeigersinn, RLOD(Reverse Line of dance)=im Uhrzeigersinn
ILOD(Inside Line of dance)=zur Kreismitte, OLOD(Outside Line of dance)=nach außen

Triple Step Side, Back Rock, Triple Step Side, Back Rock

Dame:

1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den RF
5 + 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den LF

Herr:

1 + 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
3, 4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den LF
5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
7, 8 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den RF

Toe-Heel-Cross, Hold, Toe-Heel-Cross, Hold

Dame:

1,2,3,4RF Fußspitze neben LF auftippen, RF Ferse neben LF auftippen,
RF kreuzt vor LF, halten
5,6,7,8LF Fußspitze neben RF auftippen, LF Ferse neben RF auftippen,
LF kreuzt vor RF, halten

Herr:

1,2,3,4LF Fußspitze neben RF auftippen, LF Ferse neben RF auftippen,
LF kreuzt vor RF, halten
5,6,7,8RF Fußspitze neben LF auftippen, RF Ferse neben LF auftippen,
RF kreuzt vor LF, halten

Lady: Triple Step Side, Triple Step Cross, Full Turn R, Triple Step Side

Man: Triple Step Side, Triple Step Cross, Step Side, Cross Step, Triple Step Side

Dame:

1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts

3 + 4 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

5, 6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts und $\frac{3}{4}$ Rechtsdrehung, dabei RF vor LF eindrehen

(linke Hand loslassen für die Drehung)

7 + 8 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts

(beide Hände wieder gefasst)

Herr:

1 + 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

3+ 4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

5, 6 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

(linke Hand loslassen für die Drehung)

7 + 8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

(beide Hände wieder gefasst)

3x Heel Grind Seitw., Cross, Touch

Dame:

1, 2 LF vor RF kreuzen auf Ferse, RF Schritt nach rechts

3, 4 LF vor RF kreuzen auf Ferse, RF Schritt nach rechts

5, 6 LF vor RF kreuzen auf Ferse, RF Schritt nach rechts

7, 8 LF vor RF kreuzen, RF neben LF auftippen

Herr:

1, 2 RF vor LF kreuzen auf Ferse, LF Schritt nach links

3, 4 RF vor LF kreuzen auf Ferse, LF Schritt nach links

5, 6 RF vor LF kreuzen auf Ferse, LF Schritt nach links

7, 8 RF vor LF kreuzen, LF neben RF auftippen

Triple Step Side, Back Rock, Side Step, Hold

Dame:

1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts

3, 4 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den RF

5 LF Schritt nach links

6-8 halten

Herr:

1 + 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

3, 4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den LF

5 RF Schritt nach rechts

6-8 halten

Twist

(Beide Hände lösen)

1-4 beide Fersen nach rechts drehen, beide Fersen nach links drehen,
beide Fersen nach rechts drehen, beide Fersen nach links drehen

5-8 beide Fersen nach rechts drehen, beide Fersen nach links drehen,
beide Fersen nach rechts drehen, beide Fersen nach links drehen
(auf Count 8 RF an LF heranziehen)

(Beide Hände wieder fassen)

Tanz beginnt von vorne