

Valerie

Beschreibung: 32 count / 4 wall / Beginner / Intermediate Line Dance
Choreographie: Rachael McEnaney
Musik: Valerie – Mark Ronson ft. Amy Winehouse



Mambo fwd, Triple Step back, Coaster Step, Heel Strut R + L

- 1 + 2 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF & LF Schritt zurück
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen & RF Schritt zurück
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen & LF Schritt vorwärts
- 7+ RF Schritt vorwärts & nur die Ferse aufsetzen, RF absenken
- 8+ LF Schritt vorwärts & nur die Ferse aufsetzen, LF absenken

Cross Rock, Cross Rock with ¼ Turn L, Heel Rock, Ball Rock with ¼ Turn L, Triple Step fwd R

- 1 + 2 RF vor dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF & RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF vor dem RF kreuzen, Gewicht zurück auf den RF & ¼ Linksdrehung, LF Schritt vorwärts (9 Uhr)
- 5+ RF Schritt vorwärts & nur die Ferse aufsetzen, Gewicht zurück auf den LF
- 6+ RF Schritt zurück & nur den Ballen aufsetzen, ¼ Linksdrehung & Gewicht zurück auf den LF (6 Uhr)
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts

Rumba Box L, Coaster Step, Toe-Heel-Cross R

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen & LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen & RF Schritt zurück
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen & LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Fußspitze neben LF auftippen, RF Ferse diagonal rechts vorne auftippen & RF vor dem LF kreuzen

Charleston Step L, Side-Rock-Cross L, Triple Step with ¾ Turn L

- 1, 2 LF Fußspitze vorne auftippen, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Fußspitze hinten auftippen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf den RF & LF vor dem RF kreuzen
- 7 + 8 ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts (9 Uhr)

Tanz beginnt von vorne