

# From Zero to Hero



**Beschreibung:** 32 count / 4 wall / Beginner / Intermediate Line Dance  
**Choreographie:** Ralf Stojetz  
**Musik:** From Zero to Hero von Sarah Connor

## **Cross, ¼ Turn R, Coaster Step, Triple Step fwd, Heel Switches**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück (3 Uhr)
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen & RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Ferse vorne auftippen, RF an LF heransetzen & LF Ferse vorne auftippen

## **& Step, ½ Bounce Turn L, Step Turn L 2x**

- +1 LF an RF heransetzen & RF Schritt vorwärts
- 2-4 Fersen 3x heben & senken, dabei ½ Linksdrehung herum ausführen (9 Uhr)
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF (3 Uhr)
- 7, 8 wie 5-6 (9 Uhr)

**Restart:** in der 5. Runde hier abbrechen & von vorne beginnen

## **Triple Step Side R, Kick & Point, Sailor Sep R + L**

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen & RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF nach vorne kicken, LF an RF heransetzen & RF Fußspitze rechts auftippen
- 5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links & Gewicht zurück auf den RF
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts & Gewicht zurück auf den LF

## **½ Sweep Turn R, Touch, Triple Step fwd, Cross, Step back, Coaster Step**

- 1, 2 ½ Rechtsdrehung herum, RF im Halbkreis herum schwingen (3 Uhr), RF neben LF auftippen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

## **Tanz beginnt von vorne**

## **Tag/Brücke (nach Ende der 10. Runde)**

### ***Hip Bumps***

- 1-4 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts, links, rechts & wieder nach links schwingen