

# Sugar & Pai



**Beschreibung:**

32 count / 4 wall / Intermediate LD

**Choreographie:**

Kelli Haugen

**Musik:**

Sugar & Pai (134 BPM) von The Boots Band

Burnin' love (145 BPM) von Travis Tritt

Swingin' Home for Christmas (115 BPM) von The Tractors

Rockin' Around the Christmas Tree (140 BPM) von Jessica Simpson

## **Side Rock, Sailor Step, Triple Step fwd L, Step Turn**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts &  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

## **Triple Step Side R, Back Rock L, Triple Step Side L, Back Rock**

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück & Gewicht vor auf den RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF heransetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück & Gewicht vor auf den LF

## **Side Step R, Behind, Side Step R with $\frac{1}{4}$ Turn R, Touch, Heel Switches, Touch, $\frac{1}{4}$ Turn R with Hook**

- 1,2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts mit  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & LF Fußspitze links auftippen
- + 5 LF neben RF heransetzen & RF Ferse vorne auftippen
- + 6 RF neben LF heransetzen & LF Ferse vorne auftippen
- + 7 LF neben RF heransetzen & RF Fußspitze rechts auftippen
- 8  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf LF & RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

## **Triple Step Fwd R, Step with $\frac{1}{4}$ Turn R, Cross Side Cross, Kick Ball Cross**

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts &  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 5 + 6 LF vor dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen,  
LF vor dem RF kreuzen
- 7 + 8 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF neben LF heransetzen,  
LF vor dem RF kreuzen

**Tanz beginnt von vorne**