

Eruption

(alias: Limbo Rock)



Beschreibung:	32 count / 4 wall / Intermediate Line Dance
Choreographie:	PJ Badrick
Musik:	Volcano by Jimmy Buffett
	Limbo Rock by Chubby Checker
	Coco Jamboo by Mr. Präsident

Side Rock Cross, L Rocks with ¼ Turns, R Rocks with ¼ Turns

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 3 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links (RF etwas anheben)
- + Gewicht zurück auf RF & linkes Knie anheben
- 4 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links (RF etwas anheben)
- + Gewicht zurück auf RF & linkes Knie anheben
- 5 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links (RF etwas anheben)
- +6 Gewicht zurück auf RF und LF vor dem RF kreuzen
- 7 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben)
- + Gewicht zurück auf LF & rechtes Knie anheben
- 8 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben)
- + Gewicht zurück auf LF & rechtes Knie anheben

R + L Cross Locks, Running Man Steps, Coaster Step

- 1+ RF vor dem LF einkreuzen (die Knie beugen) und Gewicht zurück auf LF (Knie strecken)
- 2 Gewicht vor auf RF (die Knie beugen)
- 3+ LF vor dem RF einkreuzen (die Knie beugen) und Gewicht zurück auf RF (Knie strecken)
- 4 Gewicht vor auf LF (die Knie beugen)
- +5 Auf dem LF nach hinten gleiten & rechtes Knie anheben und RF vor dem LF kreuzen
- +6 Auf dem RF nach hinten gleiten & linkes Knie anheben und LF vor dem RF kreuzen
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Side Steps with Heel Swivels, Side-Behind-Cross; L + R

- 1+ LF Schritt nach links & beide Fersen nach links drehen und nach rechts drehen
- 2+ Beide Fersen nach links drehen und nach rechts drehen & Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5+ RF Schritt nach rechts & beide Fersen nach rechts drehen und nach links drehen
- 6+ Beide Fersen nach rechts drehen und nach links drehen & Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

Walk, Walk, Triple Turn, Heel Switches, Side Step, Scoot fwd

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)
- 5+ Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 6+ Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7 RF Schritt nach rechts (Füße schulterweit auseinander)
- +8 2 x auf beiden Füßen nach vorne rutschen

Tanz beginnt von vorne