

# Get Down



**Beschreibung:** 32 count / 4 wall / Social Division Line Dance  
**Choreographie:** Darren Bailey & Lana Williams  
**Musik:** "Get Down On It" by Kool & The Gang (110BPM)

## **Step, Together, Heel Bounces(2x), Step, Touch, Kick-Ball-Step**

- 1, 2 RF großer Schritt nach rechts, LF neben RF heransetzen
- +3 beide Fersen heben(dabei die Knie beugen), beide Fersen auf den Boden drücken
- +4 beide Fersen heben(dabei die Knie beugen), beide Fersen auf den Boden drücken
- 5, 6 LF großen Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 7 + 8 RF Kick nach vorn, RF neben LF auftippen, LF Schritt vorwärts

## **Step, Heel Swivel with ½ Turn L, Coaster Step, Walk, Walk, Heel Touch + Clap, Toe Touch + Clap**

- 1 RF Schritt vorwärts
- + LF Ferse nach rechts drehen, dabei ¼ Linksdrehung ausführen (9Uhr)
- 2 RF Ferse nach rechts drehen, dabei ¼ Linksdrehung ausführen (6Uhr)
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 7 RF Ferse vorne auftippen und vor dem Körper klatschen
- 8 RF Spitze hinten auftippen und hinter dem Körper klatschen

## **Locked Triple Step fwd R, ¼ Step Turn R, Heel Touch-Toe Touch (2x)**

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung Gewicht auf RF verlagern (9Uhr)
- 5, 6 LF Ferse diagonal vor RF auftippen, LF Spitze seitwärts auftippen
- 7, 8 LF Ferse diagonal vor RF auftippen, LF Spitze seitwärts auftippen

## **Cross, Point, Cross, Point, Sailor Step, Behind, Jump Out, Jump Together**

- 1, 2 LF vor RF kreuzen, RF Fußspitze rechts auftippen
- 3, 4 RF vor LF kreuzen, LF Fußspitze links auftippe
- 5 + 6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt diagonal vorwärts
- + RF hinter LF kreuzen
- 7 mit beiden Füßen auseinander springen
- 8 mit beiden Füßen zusammen springen(schließen)

**Tanz beginnt von vorne**