

Good Morning Polka



Beschreibung:	32 count / 4 wall / Beginner / Intermediate Line Dance
Choreographie:	Robert Hahn
Musik:	We Only Live Once von Shannon Noll
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 8 Counts Intro

Rock Step, Triple Step back R, Triple Step back L, Back Rock

- 1, 2 RF Schritt vorwärts – Gewicht zurück auf den LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück – LF neben RF heransetzen – RF Schritt zurück
- 5 + 6 LF Schritt zurück – RF neben LF heransetzen – LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück – Gewicht zurück auf den LF

Side Rock, Behind-Side-Cross, ¼ Turn L & Triple Step fwd, Full Turn fwd L

- 1, 2 RF Schritt nach rechts – Gewicht zurück auf den LF
- 3 + 4 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links – RF vor dem LF kreuzen
- 5 + 6 ¼ Linksdrehung herum & LF Schritt vorwärts – RF neben LF heransetzen – LF Schritt vorwärts
- 7, 8 ½ Linksdrehung herum & RF Schritt zurück – ½ Linksdrehung herum & LF Schritt vorwärts

Rock Step, Triple ½ Turn back R, Triple ½ Turn back R, Back Rock

- 1, 2 RF Schritt vorwärts – Gewicht zurück auf den LF
- 3 + 4 ¼ Rechtsdrehung herum & RF Schritt nach rechts – LF neben RF heransetzen – ¼ Rechtsdrehung herum & RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 ¼ Rechtsdrehung herum & LF Schritt nach links – RF neben LF heransetzen – ¼ Rechtsdrehung herum & LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück – Gewicht zurück auf den LF

Side Rock, ¼ Sailor Turn R, ¼ Turn L & Triple Step fwd, Step ½ Turn L

- 1, 2 RF Schritt nach rechts – Gewicht zurück auf den LF
- 3 + 4 ¼ Rechtsdrehung herum & RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links – RF Schritt rechts diagonal vorwärts
- 5 + 6 ¼ Linksdrehung herum & LF Schritt vorwärts – RF Schritt nach rechts – LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts – ½ Linksdrehung herum (Gewicht am LF)

Tanz beginnt wieder von vorne