

Hearts & Flowers



Beschreibung: 32 count / 4 wall / Beginner Line Dance
Choreographie: Adrian Churm
Musik: Hearts & Flowers von Dave Sheriff

Heel Digs, Coaster Step R + L

1, 2 RF Ferse vorne 2x auftippen
3 + 4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen & RF kleinen Schritt vorwärts
5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Triple Step fwd R + L, Cross Rock, Triple Turn Back R

1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
5, 6 RF vor dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF
7 + 8 RF Schritt rückwärts mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, LF Schritt neben RF mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, RF Schritt vorwärts

Triple Turn Back R, Coaster Step, Charleston Steps

1 + 2 RF Schritt rückwärts mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, LF Schritt neben RF mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, RF Schritt vorwärts
3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF heransetzen & RF kleinen Schritt vorwärts
5, 6 LF Schritt vorwärts, RF Fußspitze vorne auftippen
7, 8 RF Schritt zurück, LF Fußspitze hinten auftippen

Charleston Steps, Heel-Toe Touches, $\frac{1}{4}$ Turn L

1, 2 LF Schritt vorwärts, RF Fußspitze vorne auftippen
3, 4 RF Schritt zurück, LF Fußspitze hinten auftippen
5, 6 LF Ferse vorne auftippen, LF Fußspitze hinten auftippen
7, 8 LF Schritt zurück, dabei $\frac{1}{4}$ Linksdrehung herum ausführen (9 Uhr),
RF neben LF auftippen

Tanz beginnt von vorne