

Heave Away



Beschreibung: 32 count / 4 wall / Intermediate Line Dance
Choreograph: Gerard Murphy
Musik: Heave Away von The Fables

Triple Step fwd R + L, Touch, Kick, Coaster Step

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF neben LF auftippen - RF nach vorn kicken
- 7 + 8 RF Schritt zurück –
LF an RF heransetzen & RF kleinen Schritt vorwärts

Heel, ½ Turn R, Coaster Step, Heel Switches, Clap-Clap

- 1, 2 LF Ferse vorn aufsetzen, ½ Rechtsdrehung herum,
dabei LF Fußspitze absenken & RF Ferse heben, Gewicht am Ende auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen & RF kleinen Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Ferse vorn auftippen, LF an RF heransetzen & RF Ferse vorn auftippen
- +7+8 RF an LF heransetzen & LF Ferse vorn auftippen, 2x klatschen

Together & Triple Step fwd R, Scuff –Scoot-Together, ¼ Turn L & Triple Step Side R, Back Rock

- +1+2 LF an RF heransetzen & RF Schritt vorwärts, LF neben RF heransetzen,
RF Schritt vorwärts
- 3 LF nach vorn schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen
- +4 Etwas auf dem RF nach vorn rutschen & LF an RF heransetzen
- 5 ¼ Linksdrehung herum & RF Schritt nach rechts (9 Uhr)
- +6 LF an RF heransetzen & RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den RF

Side, Behind, Coaster Step, Step Turn L, Kick Ball Change

- 1, 2 LF Schritt nach links - RF hinter LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt zurück –
RF an LF heransetzen & LF kleinen Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts - ½ Linksdrehung herum auf beiden Ballen,
Gewicht am Ende auf LF(3 Uhr)
- 7 + 8 RF nach vorn kicken –
RF an LF heransetzen & Gewicht auf den LF verlagern

Tanz beginnt von vorne

Tag/Brücke (am Ende der 2. Runde in Richtung 6 Uhr)

Coaster Steps

- 1 RF Schritt vorwärts (Arme zurück schwingen)
- +2 LF an RF heransetzen & RF kleinen Schritt zurück
- 3 LF Schritt zurück (Arme nach vorn schwingen)
- +4 RF an LF heransetzen & LF kleinen Schritt vorwärts
- 5 - 8 wie 1-4