

Irish Spirit



Beschreibung: 32 count / 4 wall / Intermediate
Choreographie: Maggie Gallagher
Musik: Celtic Rock by David King

Step, Scuff-Hitch-Cross, Right Coaster-Cross, Hitch, Right Cross Stomp, Together, Left Cross Stomp, Together, Right Cross Stomp

- 1 + RF Schritt vorwärts, LF Ferse am Boden nach vorne schwingen
- 2 + LF Knie hochheben, LF über RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF anschließen, RF über LF kreuzen
- + 5 RF Knie hochheben (nicht zu hoch), RF über LF kreuzen (dabei stampfen)
- + 6 Gewicht wieder zurück auf LF, RF neben LF anschließen
- + 7 LF über RF kreuzen (dabei stampfen), Gewicht wieder zurück auf RF
- + 8 LF neben RF anschließen, RF über LF kreuzen (dabei stampfen)

Side Rock L, Behind-Side-Cross, Side Rock R, Behind-Side-Cross

- 1, 2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

Step L, Rock Back, Step, ½ Turn L, Full Turn R, Touch Fwd R

- + 1, 2 LF Schritt nach links, RF Schritt zurück, Gewicht wieder zurück auf LF
- 3, 4, 5 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung, RF Schritt vorwärts
- 6 + 7 ½ Rechtsdrehung mit LF zurück, ½ Rechtsdrehung mit RF vorwärts, Schritt mit LF vorwärts
- 8 RF Zehen vorne auftippen

Hold, Together, Touch Fwd L, Together, Cross Behind, Unwind ¾ Right, Side Rock, Behind-Side-Cross

- 1 Halten
- + 2 RF neben LF anschließen, LF Zehen vorne auftippen
- + 3 LF neben RF anschließen, RF Zehen hinter LF auftippen
- 4 ¾ Rechtsdrehung
- 5, 6 LF Schritt nach links, Gewicht wieder zurück auf RF
- 7 + 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt von vorne

Restart:

Nach der 4. Wand (1. Wand) beginnt der Tanz von vorne

- 1 + 2 RF vor dem LF kreuzen (dabei stampfen), Gewicht zurück auf den LF, RF neben den LF anschließen
- +3+4 LF vor dem RF kreuzen (dabei stampfen), Gewicht zurück auf RF, LF neben RF anschließen, RF vor dem LF kreuzen (dabei stampfen)
- +5+6 RF Knie hochheben (nicht zu hoch), RF vor dem LF kreuzen (dabei stampfen), Gewicht wieder zurück auf LF, RF neben den LF anschließen
- +7+8 LF vor dem RF kreuzen (dabei stampfen), Gewicht zurück auf RF, LF neben RF anschließen, RF vor dem LF kreuzen (dabei stampfen)
- 1 – 4 Gewicht zurück auf LF & eine ganze Drehung machen (gehen) – r – l – r – l
- 5 – 8 Das „Gehen“ fortfahren bis man wieder bei der 1. Wand ist – r – l – r – l