

It Hurts

Beschreibung: 48 count / 4 wall / Beginner / Intermediate Line Dance
Choreographie: Kathy Chang & Sue Hsu
Musik: It Hurts von Lena Philipsson



Toe Touches, Sailor Step, Step Turn, Triple Step fwd L

- 1, 2 RF Fußspitze vorne auftippen, RF Fußspitze rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

Toe Touches, Sailor Step, Rock Step, Triple Step Side L with ¼ Turn L

- 1, 2 RF Fußspitze vorne auftippen, RF Fußspitze rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter LF stellen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF
- 7 + 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF heransetzen, LF Schritt nach links

Cross, Point, Cross, Point, ½ Unwind, Triple Step fwd L

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen, LF links auftippen
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen, RF rechts auftippen
- 5, 6 RF hinter dem LF auftippen & ½ Rechtsdrehung herum
(Gewicht am Ende auf dem RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

Kick-Ball-Touch 2x, ½ Unwind, Triple Step fwd L

- 1 + 2 RF nach vorne kicken, RF neben LF heransetzen, LF links auftippen
- 3 + 4 LF nach vorne kicken, LF neben RF heransetzen, RF rechts auftippen
- 5, 6 RF hinter dem LF auftippen & ½ Rechtsdrehung herum
(Gewicht am Ende auf dem RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

Brush, Side Step R, Hip Bumps, Sailor Step 2x

- 1, 2 RF über den Boden nach vorne streifen, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 Hüfte wippen (l – r – l)
- 5 + 6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

Step Turn, Triple Step fwd R, Step Turn, Triple Step fwd L

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

Restart: In der 3. Runde nur die *ersten 16 count* tanzen, dann von vorne beginnen
Tanz beginnt von vorne