

My Pretty Belinda



Beschreibung: 32 count / 2 wall / Beginner LD

Choreographie: Vikki Morris

Musik: Pretty Belinda von Dr. Victor & The Rasta Rebels

Hinweis: Der Tanz beginnt beim Einsatz des Gesangs.

Bei 2:57 ist eine Lücke in der Musik von 4 Sekunden – Weitertanzen!!

Cross Rock, Triple Step Side R, Cross Rock, Triple Step Side L

1, 2 RF vor dem LF kreuzen – Gewicht zurück auf den LF

5 + 6 RF Schritt nach rechts – LF neben RF heransetzen & RF Schritt nach rechts

5, 6 LF vor dem RF kreuzen – Gewicht zurück auf den RF

7 + 8 LF Schritt nach links – RF neben LF heransetzen & LF Schritt nach links

Cross, Side, Behind, Side, Rocking Chair

1, 2 RF vor dem LF kreuzen – LF Schritt nach links

3, 4 RF hinter dem LF kreuzen – LF Schritt nach links

5, 6 RF Schritt nach schräg links vorwärts – Gewicht zurück auf den LF

7, 8 RF Schritt nach schräg rechts zurück – Gewicht zurück auf den LF

Step ¼ Turn L, Step ¼ Turn L, Cross, Step back, Side Step, Step fwd

1, 2 RF Schritt vorwärts – ¼ Linksdrehung herum auf beiden Ballen,
Gewicht am Ende auf dem LF (9 Uhr)

3, 4 wie 1-2 (6 Uhr) – Bei 1-4 die Hüften mitschwingen)

5, 6 RF vor dem LF kreuzen – LF Schritt zurück

7, 8 RF Schritt nach rechts – LF Schritt vorwärts

Step-Lock, Step-Lock-Step, R + L

1, 2 RF Schritt nach schräg rechts vorwärts – LF hinter RF einkreuzen

3 + 4 RF Schritt nach schräg rechts vorwärts – LF hinter RF einkreuzen &
RF Schritt nach schräg rechts vorwärts

5, 6 LF Schritt nach schräg links vorwärts – RF hinter LF einkreuzen

7 + 8 LF Schritt nach schräg links vorwärts – RF hinter LF einkreuzen &
LF Schritt nach schräg links vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne