

Mony Mony

Beschreibung: 128 counts // A+B Teil// 1 wall
Choreograph: Maggie Gallagher
Musik: Mony Mony - - Dean Brothers - - 142 BPM
Sequenz: AB – AB – AB – AB



Part A (Strophe)

WALK, WALK, POINT, CROSS, POINT, CROSS, FORWARD-ROCK

- 1-2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3-4 Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF vor dem LF kreuzen
- 5-6 Linke Fußspitze links auftippen und LF vor dem RF kreuzen
- 7-8 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF

¼ TURN R, SIDE, 3xCLAP, & SIDE & SIDE, 3xCLAP, HOLD

- 1 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 2+3 3 x klatschen
- +4 LF neben RF absetzen und RF Schritt nach rechts
- +5 LF neben RF absetzen und RF Schritt nach rechts
- 6+7 3 x klatschen
- 8 Halten

ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN, ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN

- 1-2 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 3+4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5-6 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 7+8 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)

STOMP, 3x CLAP, & SIDE & SIDE, 3x CLAP, HOLD

- 1 LF Schritt stampfend nach links
- 2+3 3 x klatschen
- +4 RF neben LF absetzen und LF Schritt nach links
- +5 RF neben LF absetzen und LF Schritt nach links
- 6+7 3 x klatschen
- 8 Halten

WALK, WALK, POINT, CROSS, POINT, CROSS, FORWARD-ROCK

- 1-2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3-4 Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF vor dem LF kreuzen
- 5-6 Linke Fußspitze links auftippen und LF vor dem RF kreuzen
- 7-8 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF

¼ TURN R, SIDE, 3xCLAP, & SIDE & SIDE, 3xCLAP, HOLD

- 1 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 2+3 3 x klatschen
- +4 LF neben RF absetzen und RF Schritt nach rechts
- +5 LF neben RF absetzen und RF Schritt nach rechts
- 6+7 3 x klatschen
- 8 Halten

ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN, ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN

- 1-2 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 3+4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5-6 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 7+8 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)

STEP LEFT, TOGETHER, STEP TOUCH L; WITH CLAP, STEP TOUCH R, SNAP

- 1-2 Links Schritt nach diagonal links vorne, rechten Fuß heranziehen
- 3-4 Links Schritt nach diagonal links vorne, rechten neben linkem antippen und klatschen
- 5-6 Rechts schritt nach diagonal rechts vorne, linken Fuß neben rechtem anrippen und schnipsen
- 7-8 Links schritt nach diagonal links vorne, rechten Fuß neben linkem antippen und schnipsen

4 TOE STRUTS WITH ½ TURN

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3-4 ½ Rechtsdrehung auf RF & Linke Fußspitze links aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5-6 ½ Linksdrehung auf LF & Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7-8 ½ Rechtsdrehung auf RF & Linke Fußspitze links aufsetzen und linke Ferse absetzen

PADDLE TURNS (FULL TURN TOTAL)

Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah!

- 1-2 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3-4 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5-6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7-8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Part B (Refrain)

STEP, SHIMMY, TOUCH, CLAP, STEP SHIMMY, TOUCH, CLAP

- 1-2 RF Schritt diagonal rechts vorwärts (Knie beugen) und LF zum RF heranziehen (Schultern schütteln)
- 3-4 LF neben RF auftippen (wieder aufrichten) und Klatschen
- 5-6 LF Schritt diagonal links vorwärts (Knie beugen) und RF zum LF heranziehen (Schultern schütteln)
- 7-8 RF neben LF auftippen (wieder aufrichten) und Klatschen

4x TOE STRUT BACK

- 1-2 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3-4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5-6 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7-8 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen

KNEE-POP, HOLD, KNEE-POP, HOLD, KNEE LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT

- 1-2 Linkes Knie nach innen beugen und Halten
- 3-4 Rechtes Knie nach innen beugen (linkes Knie wieder strecken) und Halten
- 5 Linkes Knie nach innen beugen (rechtes Knie strecken)
- 6 Rechtes Knie nach innen beugen (linkes Knie strecken)
- 7 Linkes Knie nach innen beugen (rechtes Knie strecken)
- 8 Rechtes Knie nach innen beugen (linkes Knie strecken)

ROLLING VINE RIGHT, ROLLING VINE LEFT

- 1-2 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3-4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen & klatschen
- 5-6 LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7-8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen & klatschen

4x TOE STRUTS WITH ½ TURN

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3-4 ½ Rechtsdrehung auf RF & Linke Fußspitze links aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5-6 ½ Linksdrehung auf LF & Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7-8 ½ Rechtsdrehung auf RF & Linke Fußspitze links aufsetzen und linke Ferse absetzen

PADDLE TURNS (ONE AND A HALF TURN TOTAL)

Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah!

- 1-2 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3-4 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5-6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7-8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)