

Rollin' With The Flow



Beschreibung: 32 count / 4 wall / Beginner Line Dance
Choreographie: Darren Mitchell
Musik: Rollin' With The Flow von Mark Chesnutt (BPM 92)

Side, Cross Rock, ¼ Turn L & Step-Lock-Step fwd, Step ½ Turn L, Step-Lock-Step fwd

- 1 RF Schritt nach rechts
- 2, 3 LF vor dem RF kreuzen, Gewicht zurück auf den RF
- 4 + 5 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 6, 7 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 8 + 1 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Step fwd, ¼ Turn R, Cross-Side-Cross, Side Rock, Cross-Side-Cross

- 2, 3 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 4 + 5 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 6, 7 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF
- 8 + 1 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

¼ Turn R, ½ Turn R, Step fwd, ½ Turn R, Step fwd, Skate, Skate, Triple Step Side R

- 2, 3 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 4 + 5 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
- 6, 7 RF gleitender Schritt vorwärts (Fußspitze leicht nach rechts drehen), LF gleitender Schritt vorwärts (Fußspitze leicht nach links drehen)
- 8 + 1 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

Cross Rock, Triple Step Side L, Cross Rock, Side, Together

- 2, 3 LF vor dem RF kreuzen, Gewicht zurück auf den RF
- 4 + 5 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 6, 7 RF vor dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF
- 8+ RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne