

Rockin'



Beschreibung: 32 count / 4 wall / Beginner / Intermediate Line Dance
Choreographie: Anita McNab
Musik: Rockin' Pneumonia von Ronnie McDowell (116 BPM)
Oder andere West Coast Swing-Musiktitel

Step fwd R, Step fwd L, Triple Step fwd, Rock Step, Triple Turn back L

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF
- 7 + 8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben den LF heransetzen,
 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts (6 Uhr)

Step fwd, R, Step fwd L, Triple Step fwd, Rock Step, Triple Turn back L

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF
- 7 + 8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben den LF heransetzen,
 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts (6 Uhr)

Toe Switches, Together, Step fwd R + L,

Toe Switches, Together, Step fwd R + L

- 1 + 2 RF Fußspitze am Boden nach vorne führen & auftippen,
RF neben LF heransetzen, LF Fußspitze am Boden nach vorne führen
& auftippen
- + LF neben LF heransetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 RF Fußspitze am Boden nach vorne führen & auftippen,
RF neben LF heransetzen, LF Fußspitze am Boden nach vorne führen
& auftippen
- + LF neben LF heransetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

Cross Rock with $\frac{1}{4}$ Turn R, Triple Step Side R, Cross, Side, Coaster Step

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen,
 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung dabei das Gewicht zurück auf den LF (3 Uhr)
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt von vorne