

# Ridin'



**Beschreibung:**

**Choreographie:**

**Musik:**

32 count / 4 wall / Beginner Line Dance

Dave Ingram

Riding Alone von Rednex (136 BPM)

Oder andere Polka-Musiktitel

## **Triple Step Side R, Back Rock, Triple Step Side L, Back Rock**

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF heransetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den LF

## **Triple Step fwd R, Step Turn R, Triple Step fwd L, Step R, ¼ Turn L**

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung (Gewicht am Ende am RF) (6 Uhr)
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht am Ende am LF) (12 Uhr)

## **Triple Step fwd R, Step Turn R, Triple Step fwd L, Step R, ¼ Turn L**

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung (Gewicht am Ende am RF) (6 Uhr)
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht am Ende am LF) (12 Uhr)

## **Kick, Kick back with ¼ Turn L, Stomp, Stomp, Step Back R, Hold, Sweep L with ½ Turn L, Together, Hold**

- 1, 2 RF nach vorne kicken, RF nach hinten kicken & dabei ¼ Linksdrehung ausführen (3 Uhr)
- 3, 4 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen
- 5, 6 RF Schritt zurück, Halten
- 7 LF gestrecktes Bein in einem Halbkreis von vorne nach hinten führen (Fußspitze berührt den Boden) & neben dem RF heransetzen (1/2 Linksdrehung)
- 8 Halten

**Tanz beginnt von vorne**