

Tush Push



Beschreibung: 40 Counts, 4 Wall Line Dance, Intermediate LD
Choreographie: Jim Ferrazzano
Musik: Six Days on the Road from Sawyer Brown

Der „Tush Push“ ist ein sogenannter Classic Line Dance. Fast jeder kennt ihn und er passt auf jedes Lied im flotten East Coast Rhythmus. Er wurde 1981 Choreographiert und gehört zum Standardrepertoire eines jeden Line Dancers.

Heel, Together, Heel, Heel R + L

- 1, 2 RF Ferse vorne antippen, RF neben LF auftippen
- 3, 4 RF Ferse 2 x vorne auftippen
- &5,6 RF neben LF heransetzen & LF Ferse nach vorne auftippen, LF neben RF auftippen
- 7, 8 LF Ferse 2 x vorne auftippen

Heel Switches & Clap

- & 1 LF neben RF heransetzen & RF Ferse vorne auftippen
- & 2 RF neben LF heransetzen & LF Ferse vorne auftippen
- & 3 LF neben RF heransetzen & RF Ferse vorne auftippen
- 4 klatschen

Double Hip Bumps R, L, Hip Rolls 2x

- 1, 2 2 x Hüfte nach vorne bewegen
- 3, 4 2 x Hüfte nach hinten bewegen
- 5, 6 Hüfte vor, Hüfte zurück
- 7, 8 Hüfte vor, Hüfte zurück

Triple Step Fwd R, Rock Step L, Triple Step Back, Back Rock

- 1&2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF anstellen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, Gewicht wieder zurück auf RF
- 5&6 LF Schritt zurück, RF neben LF anstellen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht wieder zurück auf LF

Triple Step fwd R, Step Turn R, Triple Step fwd L, Step Turn L

- 1&2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF anstellen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung, Gewicht am Ende auf RF
- 5&6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF anstellen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung, Gewicht am Ende auf LF

Step, ¼ Turn L, Stomp R, Clap

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung, Gewicht am Ende auf RF
- 3, 4 RF neben LF aufstampfen, Klatschen

Tanz beginnt von vorne